



SEMINAR

MENTALES TRAINING IN VERBINDUNG MIT DEM QUANTENFELD

ENTFALTE DEINE INNERE STÄRKE

Ob im Beruf, in der Gesundheit, in Beziehungen oder bei der Verwirklichung deiner Ziele – die Kraft deiner mentalen Fähigkeiten ist der Schlüssel zu einem erfüllten Leben. Möchtest du erfolgreich, gesund und glücklich sein? Dann lade ich dich ein, an meinem Seminar teilzunehmen.

FÜR WEN IST DAS SEMINAR GEEIGNET?

- Für alle, die ihre Konzentration und Fokussierung verbessern möchten,
- die Verstand und Geist befreien und Platz für Neues schaffen wollen,
- die ihre mentale Stärke trainieren und ihr Wohlbefinden steigern wollen,
- die einschränkende Verhaltensmuster erkennen und ersetzen möchten,
- die ihre Entscheidungsfähigkeit und Motivation stärken wollen.

DAS LERNST DU

- **Ziele richtig setzen**
Lerne, deine Ziele klar zu definieren und zu erreichen.
- **Gewinnbringende Affirmationen**
Setze positive Affirmationen effektiv in deinem Alltag ein.
- **Selbstwert stärken**
Arbeite an deinem Selbstwertgefühl und decke hemmende Glaubenssätze auf.
- **Innere Kraft aktivieren**
Lenke dein Leben in eine positive Richtung.
- **Stressbewältigung**
Entdecke, wie mentales Training dir hilft, Stress abzubauen.

Hinweis:

Du nimmst an diesem Seminar in Selbstverantwortung teil.
Es ersetzt keinen Arztbesuch oder Therapie.



JETZT ANMELDEN

Gertrude Anna Lindner

Tel.: 0676 / 92 32 005
gertrude-anna@web.de
www.gertrudeanna.eu

Veranstaltungsort:

Seminarhotel Schicklberg
4550 Kremsmünster
Schicklberg 1
www.schicklberg.com

Energieausgleich:

€ 230.-
inklusive Unterlagen

SA., 7. FEBRUAR 2026
VON 09:00-18:00 UHR